

ности, в частности, собственные страдания, от физических до моральных, по словам одного из Великих Учителей, является необходимым условием даже для простого уличного факира. Тем более для Йога – ученика Владык Мудрости.

Вероятно, нет особой необходимости слишком подробно останавливаться на чисто физической стороне практической Агни-Йоги, то есть вопросах питания, режима, физической культуры и других. Для практикующих Йогу они общеизвестны, так как достаточно освещены в соответствующей литературе. Коротко отметим главное.

Конечно, растительное питание более предпочтительно, нежели мясное. Причин много – от чисто медицинских и геронтологических до психо-энергетических и этических. Алкоголь, табак, наркотики с Йогой несовместимы. Специальные диеты на начальных ступенях не нужны – здоровое, умеренное, сбалансированное питание по потребностям организма. Переедание вредно. Возможны недельные акцентированные столы – молочные, овощные, фруктовые. Ограниченное потребление жиров, особенно животных. Очень желателен регулярное применение средств чудодейственной йогической аптеки: сода, валериан, полынь, мята, мускус, роза. Конкретные рекомендации по рецептуре и дозировке Е.И.Рерих даёт в своих письмах к ученикам.

Некоторые продукты современного рациона имеют негативное воздействие на организм. Скажем, сахар-рафинад, который входит во все кондитерские, сладкие мучные и другие изделия. Почти все рафинированные (т.е. прошедшие промышленную обработку, “улучшение” и “очищение”) и консервированные продукты не могут сравниться по своей питательности и ценности с естественными и свежими. Пресный хлеб более предпочтителен, нежели дрожжевой. Продукты вызывающие внутреннее брожение не полезны. Не полезно и злоупотребление острой, возбуждающей пищей. Через кровь она оказывает негативное воздействие на психическую энергию. Тем самым осложняется контролирование психо-энергетических процессов, что может иметь довольно нежелательные последствия.

Благоприятствует установленный режим дня. В тяжёлых условиях современного города требуется достаточный ночной сон. Как правило, 6–9 часов. Необходимо регулярное общение с природой, так как организм нуждается в пополнении запасов праны. В помещениях – свежий воздух. Полезна ароматизация эссенциями хвои, мяты, розы. Нахождение животных в жилых комнатах не желательно. Всё гниющее и разлагающееся вредно: застойная вода в аквариумах, испражнения животных, несвежие продукты и т.д. – привлекает низшие сущности из Тонкого Мира.

Поддержание определённого физического тонуса – обязательно. Однако чрезмерные физические нагрузки не благоприятны. Одним словом, речь идёт о достаточной физической культуре, но не об изнашивании тела окологранными нагрузками. Чем вызван такой подход? При успешном продвижении по пути духовосхождения рано или поздно включаются в работу центры. В результате происходит отток энергии из физического проводника и некоторое падение общего тонуса организма. Неразумно при этом чрезмерно растрчивать и без того пониженный энергетический потенциал, который так необходим для развития и стабилизации внутренних процессов. Естественно, всё это относится к достаточно продвинутым йогам. Вообще же критерий здесь – субъективное состояние и самочувствие. От них нужно и отталкиваться, не впадая в одну или другую крайность.

Утомление от определённого вида деятельности снимается не бездельем и ленивым возлжанием, а деятельностью иного рода. Секрет высокой работоспособности состоит в синтезе ритма, чёткого мышления и правильного задействи-

вания групп центров. Тот, кто не осознал, что лучший отдых – это новый труд, тому трудно продвинуться в Йоге. Безусловно, сон не отвергается, но это лекарство должно быть применяемо лишь при необходимости.

Прохождение высших ступеней Агни-Йоги хотя и не уводит человека от обыденной общественной жизни, но всё же требует определённой её организации. Это касается питания, режима деятельности и отдыха, пространственно-климатических условий, специальных профилактических и лечебных средств, некоторой организации жилого пространства и ряда других условий.

Йогический стиль жизни во всей своей красоте, силе и величественности не является общедоступным. Ведь его определяют не слова, а “состояние сознания и действия”. В современном мире даже культурный, в обыденном смысле слова, стиль жизни – не очень частое явление. А ведь именно отсюда начинается путь к Духу. Не окрепший на дорогах земной культуры не в силах восходить по тропе Культуры Духа – то есть сознательной космической эволюции. Йогическая тропа узка и крута. Невероятно труден и опасен путь дерзнувшего, но необъятен горизонт его достижений... Как же узнаем дерзнувшего?

*“Придёт к вам некто и скажет о желании
подойти к Агни-Йоге.*

Спросите его – что подвигло его на это решение?

Скажет – ищущего доказательств. Подумаете – не наш.

Или скажет о бедственной судьбе. Подумаете – не наш.

Или скажет о намерении победить врагов своих.

Подумаете – не наш.

Или скажет о стремлении к богатству. Подумаете – не наш.

Или скажет о преимуществах земных. Подумаете – не наш.

Или скажет о желании покоя. Подумаете – не наш.

Но вот некто скажет – хочу совершенствоваться.

Спросите – какую мишень награду?

Скажет – приближение к Учению.

Порадуйтесь о пришедшем, ибо дух его

постучался правильно...

Просияв в первый день, он не поникнет назавтра.

Пойдёт он, как слон счастья, раздвигая кусты.

Примет удачу как улыбку солнца...

Поймёт, что огонь сжигает прошлое и озаряет будущее...”

Знаки Агни Йоги, п. 527.

¹ Грани Агни-Йоги. 1968 г. – Новосибирск: Изд-во “Экор”, “Алгим”, 1996. – С.296, п. 589.

² Агни-Йога. В 3-х т. – Самара: Тольяттинское гор. общ. Рерихов, Рериховский центр дух. культуры г. Самары, 1992. – Т.1. Община. – С. 245, п. 179.

³ Рерих Е.И., Рерих Н.К., Асеев А.М. “Оккультизм и Йога”. Летопись сотрудничества. Сборник. – М.: “Сфера” РГО, 1996. – Т.1. С. 29.

⁴ Агни-Йога. В 3-х т. – Т.1. Знаки Агни-Йоги. – С. 319, п. 163.

⁵ Рерих Е.И., Рерих Н.К., Асеев А.М. “Оккультизм и Йога”. Летопись сотрудничества. – Т.1. С. 56.

⁶ Там же. С. 69.

⁷ Блаватская Е.П. Теософия и практический оккультизм. – М.: “Сфера” РГО, 1993. – С. 44.

⁸ Письма Е.И.Рерих. В 2-х т. – Минск: Белорусский фонд Рерихов, ПРАМЕБ, 1992. – Т.1. С. 312-313.

⁹ Рерих Е.И., Рерих Н.К., Асеев А.М. “Оккультизм и Йога”. Летопись сотрудничества. – Т.1. С. 169.

¹⁰ Там же. С. 82.

¹¹ Там же. С. 33.

¹² Агни-Йога. В 3-х т. – Т.1. Община. – С. 224, п. 177.

¹³ Рерих Е.И., Рерих Н.К., Асеев А.М. “Оккультизм и Йога”. Летопись сотрудничества. – Т.1. С. 52.

¹⁴ Письма Е.И.Рерих. В 2-х т. – Т.1. С.312-313.

¹⁵ Агни-Йога. В 3-х т. – Т.1. Знаки Агни-Йоги. – С. 329, п. 201.

¹⁶ Блаватская Е.П. Тайная Доктрина. Том 3. – Новосибирск: Лазарев В.В. и О, 1993. – С.431.

¹⁷ Письма Е.И.Рерих. В 2-х т. – Т.1. С.312-313.

¹⁸ Агни-Йога. В 3-х т. – Т.1. Беспредельность – 2. – С. 554, п. 471.

*Н.В.Урикова,
кандидат физико-математических наук,
Морской гидрофизический институт НАН Украины*

КОНЦЕПЦИЯ РАВНОВЕСИЯ ЭКОСИСТЕМЫ ПЛАНЕТЫ

Глобализация экологических проблем свидетельствует о том, что планета серьёзно больна. С этой точки зрения её можно рассматривать как систему в неустойчивом состоянии. Собственные торсионные поля Земли, возникающие как сопутствующий фактор её электромагнитного поля, негармонично взаимодействуют с интегральной торсионной компонентой мыслительной деятельности агрессивного человечества. В результате ситуация принимает критический аномальный характер, что проявляется на уровне вещества Земли. Возникают явления «напряжения стихий»: землетрясения, наводнения, засухи, пожары... (1).

Справедливо предположить, что рост техногенных катастроф и аварий происходит по той же модели. И это тем более вероятно, что торсионные поля, генерируемые бездуховным (в общей массе) человечеством, несомненно, отрицательно влияют на каждого из нас, где бы мы ни жили. Этот замкнутый порочный круг планетарного самоубийства непрерывно усиливается нескончаемыми войнами, деморализацией общества.

Неблагоприятная пространственно-информационная ситуация негативно влияет не только на человека, но и на мир растений и животных. Земля и всё живое на ней стонет, протестует, просит о помощи. Надо начинать новый цикл вхождения человечества к Разуму и Духу.

Текущее время характерно особым напряжением магнитных воздействий, ибо в орбиту их вовлечены все стихии. Равновесие стихий нарушено до предела.

Мощные невидимые Космические излучения пронизывают толщу нашей планеты. Они в той или иной степени воздействуют на все жизненные процессы Земли, взаимодействуя со стихийными элементами. И именно нравственное или психическое состояние людей в состоянии ассимилировать и снять напряжения этих взаимодействий или наоборот, явиться препятствием и способствовать пространственным нагнетаниям, взрывами и вихреобразованиям.

Человеческое равновесие вызывает расстройство стихий и потому помощь каждого человека в этом направлении имеет особое пространственное значение. Но беда в том, что слишком мало помощников. Если бы всё человечество, хотя бы один день помыслило о равновесии и о своей ответственности за состояние планеты, стихии бы вошли в «берега». Но люди думают наоборот и разрушают равновесие всеми доступными им способами, вызывая засухи, ливни, наводнения, землетрясения и болезни, которые сотрясают земную твердь и её обитателей (2).

Состояние равновесия, очищение мышления приведут к высоким качественным действиям. В области науки это могут быть такие проекты, изобретения и открытия, которые поведут не к сиюминутным материальным выгодам, как это было до сих пор, а к высокой потенциальности в отношении нравственно-экологической полезности для всего человечества и планеты.

Опасность планетного взрыва ещё не миновала. Каждый, кто сознательно или бессознательно тянется к равновесию,

может помочь. Давно сказано, что важно не то, что входит и воздействует на человека, а то, что выходит из него. Другими словами, каково качество его психической энергии (ПЭ) – каковы его мысли, чувства, слова, действия. Являясь мощным генератором энергии, называемой психической, человек насыщает пространство либо добром, либо злом, таким образом, очищая планету, либо отравляя её. Поэтому самым важным экологическим фактором является сам человек, особенно его психо-эмоциональная и мыслительная деятельность, так как поступки являются следствием мыслей. Рост сознания и духовности могут оздоровить планету и спасти от всевозможных катастроф. Другого пути нет.

Украсить ауру планеты своей мыслью и обогатить сокровищницу пространственной мысли – задача каждого человека. Кто украшает свой дом, кто города, скверы и парки, общественные строения, театры, клубы, а кто пространство и ауру этой планеты – свой Космический дом. Служение пространству – долг Носителя Света (3).

Многие исследователи всего мира – экономисты, социологи, экологи – изучают процессы взаимодействия человека с природой, пытаются найти методы решения экологических проблем и осмыслить перспективу дальнейшего развития человеческого общества, но, к сожалению, дальше физического мира не мыслят.

Именно перенасыщение пространства тонкими энергетическими полями, а также негативными мыслительными энергиями человечества вызывает в недрах планеты процессы, которые приводят к взрывам земной коры, к нарушениям равновесия стихийных сил природы в водных и воздушных океанах и разрыву защитной энергетической плёнки вокруг планеты.

Данные ряда последних научных наблюдений в области межпланетных магнитных структур и геомагнетизма позволяют приблизиться к пониманию космопланетарного механизма, корректирующего геофизический портрет Земли и общее экологическое состояние всей планеты.

Биосфера и ноосфера, как регуляторы ряда экзогенных геопроцессов и климатической машины Земли, влияют на общую эволюционную схему планеты и включены в резонансную гомеостатику Солнечной Системы. Поэтому состояния биосферы «отслеживается» эволюционным потенциалом общего состояния Системы, и выход биосферы за допустимые пределы дисбаланса включает системные компенсаторные механизмы, которые срабатывают при любых угрожающих состояниях биосферы, независимо от вызывающих это состояние причин (4).

Внутрисистемная организация и внешние взаимодействия Земли регулируются космическими электромагнитными системами. Приёмником и преобразователем энергетической информации потоков из внешних и внутренних областей Земли является магнитосфера планеты, включающая электромагнетизм Земли. Магнитосферы Солнца, планет, а также электромагнитные неоднородности межзвёздного пространства создают целый ряд особых условий для дистанционного управления общей экологической обстановкой Земли путём воздействия на её магнитосферу.

* Продолжение. Начало в №1(18) за 2000 г.

